

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09. 08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09. 08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ПРОГУЛОК НА ТЕРРИТОРИИ МУДО ЦВР
(ИТЬ-040-2024)**

Настоящая инструкция для обучающихся МУДО ЦВР по правилам безопасного поведения при проведении прогулок разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на территории МУДО ЦВР. Педагог дополнительного образования, иной педагог или воспитатель знакомит детей с правилами безопасности при прогулках перед выходом в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без педагога (воспитателя).
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания МУДО ЦВР спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите.
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
6. Не засовывайте голову между прутиками забора.
7. Не выходите за пределы территории МУДО ЦВР
8. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
9. Не ссорьтесь с друзьями, не деритесь, не толкайтесь.
10. Если на территорию МУДО ЦВР пришел незнакомый человек:
 - не подходите к нему;
 - не берите ничего из его рук;
 - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
 - никуда не ходите с незнакомцем;
 - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
 - поставьте в известность педагога (воспитателя) о присутствии незнакомого человека.

11. Если увидели незнакомый предмет на территории МУДО ЦВР:

- не подходите близко к незнакомому предмету;
- не старайтесь задеть его ногой или палкой;
- сообщите об опасной находке педагогу (воспитателю);
- отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
- предупредите об опасной находке других;
- помните, что незнакомый предмет может стать причиной

несчастливого случая.

12. В летний период:

- надевайте головной убор в солнечную погоду;
- в жаркую погоду играйте в тени;
- босиком гуляйте только с разрешения педагога (воспитателя);
- нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться

зрение;

- пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего

индивидуального стаканчика;

- не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
- не берите в руки колкие, режущие предметы;
- не срывайте и не берите в руки грибы, незнакомые растения и

ягоды.

13. В зимний период:

- идите по дорожке, посыпанной песком;
- не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на

некотором расстоянии;

- во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не

раскатываться;

- не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;

- не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;

- не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;

• не проходите ближе 1,5 метров от зданий МУДО ЦВР, так как существует опасность падения сосулек и снега;

- не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;

- если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.

14. При проведении подвижных игр на территории МУДО ЦВР:

- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу педагога (воспитателя);
- играйте только в определенном месте;

- при метании не цельтесь в других детей;
- при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка